

Merkblatt zur Haarentfernung mit Laser

Was Sie darüber wissen sollten

Unsere Praxis bietet Ihnen die Möglichkeit durch modernste Laser Technologie Ihre unerwünschten Haare auf sanfte und schnelle Weise zu entfernen.

Im Vergleich zu anderen Laser Systemen erlaubt die hohe Wellenlänge ein tiefes Eindringen der Laser Strahlen, um auch tiefer gelegene Haarwurzeln zu erreichen. Die schnelle Repetitionsrate des Lasers und ein kühlendes Gel erlauben ein schmerzarmes Vorgehen.

Im Gegensatz zu anderen Haarentfernungstechniken mit Elektrokoagulation (Nadel) entfällt die Narbenbildungsgefahr weitgehend, Infektionsübertragungen sind ausgeschlossen und es ist mit einem langanhaltenden Resultat zu rechnen.

Indikationen:

Übermässiger Haarwuchs und einwachsende Haare bei Frau und Mann im:

- Gesicht und Halsbereich
- Achselbereich
- Bikinibereich
- Brust-, Rücken- und Bauchbereich
- Arme und Hände
- Beine und Füsse

Was ist vor der Laserbehandlung zu beachten?

Der Laser Strahl zielt auf die Farbpigmente der Haare. **Je dunkler die Haare, um so besser der Erfolg.** Graue oder weisse Haare können oft mit weniger Erfolg behandelt werden. Um die Pigmentzellen der Oberhaut zu schonen, sollte der Farbkontrast zwischen Haut und Haaren möglichst gross sein. Dies bedeutet, dass man die entsprechenden Körperstellen vor der Behandlung vor der Sonne schützen muss und auch nicht ins Solarium darf.

Der Laser Strahl wirkt nur, wenn sich die Haarwurzeln noch in der Haut befinden. Deswegen dürfen die Haare der zu behandelnden Areale einen Monat vor der Behandlung **nicht** mehr **epiliert oder ausgezupft**, sonder **nur noch rasiert** werden. Ebenso wenig dürfen die Haare gebleicht werden.

Wie läuft die Behandlung ab?

Die einzelne Sitzung dauert je nach Ausdehnung des Areals zwischen 10 (5 min. für Spotttest) und 90 Minuten. Nach der Behandlung sind eine Kühlung und das

Auftragen einer entzündungshemmenden Crème zur Vorbeugung von Reizungen in manchen Fällen notwendig.

Während der Behandlung werden Schutzbrillen getragen, die nur auf ausdrückliche Aufforderung hin abgenommen werden dürfen. Nach der Behandlung darf solange die geringsten Hautrötungen bestehen, mindestens aber eine Woche lang, nicht an die Sonne oder ins Solarium gegangen werden. Andere Aktivitäten (Sport, Arbeit) sind erlaubt.

Sollte es im Behandlungsareal schon einmal zu **Fieberbläschen** (Herpes) gekommen sein, ist unbedingt die behandelnde Person vorher darüber zu informieren. Dann muss 1 Tag vor und bis 4 Tage nach der Laserbehandlung ein vom Arzt verschriebenes Medikament eingenommen werden.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Dank der Hautkühlung empfinden die Patienten im Allgemeinen die Behandlung als schmerzarm (leichtes Wärmegefühl, Zwicken oder Brennen). Deswegen wird meistens ohne Lokalanästhesie behandelt.

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Unmittelbar nach der Lasertherapie kann die behandelte Fläche etwas anschwellen und gerötet sein. Diese Schwellung ist nur ausnahmsweise schmerzhaft und bildet sich meist innert 1 - 3 Tagen zurück. Selten kommt es zu kleinen Blasenbildungen und Krusten. Diese dürfen nicht entfernt werden. Bis zur Abheilung sollte nicht gebadet werden. Pigmentverschiebungen für 1 - 3 Monate und leichte Hauttexturveränderungen sind ebenfalls gelegentlich zu beobachten.

Wie viele Behandlungen sind nötig?

Das Wachstum der Haupt- und Körperhaare findet in drei Phasen statt. Wachstums- (Anagen), Übergangs- (Catagen) und Endphase (Telogen). Der Laserpuls kann nur diejenigen Haarwurzeln zerstören, die sich in der Wachstumsphase befinden.

In jeder Körperregion befindet sich eine unterschiedliche Prozentzahl Haare in der Wachstumsphase und auch die Länge der Ruhephase variiert von Ort zu Ort. Deswegen wird mit einer Behandlung zwar die Haardichte abnehmen, für eine eigentliche Haarentfernung sind aber in der Regel 2 - 8 Sitzungen im 4 - 8 Wochen Rhythmus nötig, selten auch mehr.

Ergebnisse

Auf Grund der bisherigen Untersuchungen ist bekannt, dass nur wenige der Patienten unzufriedenstellend auf die Laserbehandlung ansprechen. Mit dem neuen Lasersystem, welches wir seit Sommer 06 haben, können sogar Patienten, welche angebräunt sind oder Patienten mit Hauttyp V behandelt werden. Eine Garantie zur vollständigen Haarentfernung kann nicht gegeben werden.

Aufklärung

Vor jedem Eingriff findet ein Aufklärungsgespräch statt. Dieses wird mittels einer Einverständniserklärung durch den Patienten unterschriftlich quittiert.

Vor der Behandlung

- Vor der Laser Entfernung keine Parfums und Shampoos auf die behandelnden Stellen anwenden.
- Vor dem Enthaaren die Haare nicht zupfen oder epilieren, nur rasieren.
- Die Haare kurz rasieren, denn je kürzer desto weniger schmerzhaft ist die Behandlung.
- Patienten, welche schmerzempfindlich sind, sollten eine Stunde vor dem Lasern eine EMLA Creme auf die behandelnden Stellen auftragen.

Nach der Behandlung

- Es können Rötungen an den Haarausgängen auftreten.
 - Für die ersten 1 - 2 Tage erhalten Sie eine Creme von uns mit.
 - Bei Blasenbildung, Vereiterung etc. sollten Sie sich sofort melden.
- Die ersten 2 - 3 Tage keine Sauna, Sport oder ähnliches wegen übermäßigem Schwitzen ausüben
 - Die ersten 2 - 3 Tage keine Deos oder parfümierte Cremes auf die behandelten Stellen auftragen.